

## Pressemitteilung

### **Schon mal probieren? Der Probelauf des Tübinger Nikolauslaufs kommt!**

**Der beliebte und traditionelle Probelauf des Post-SV Tübingen findet wieder statt: am Sonntag, 16.11.2008 um 10 Uhr mit Start und Ziel in der Waldhäuserstraße. Gelaufen wird die Originalstrecke des Nikolauslaufs. Der Probelauf ist mit seinen stets mehreren hundert Teilnehmern nach dem Tübinger Nikolauslauf und dem Tübinger Stadtlauf die drittgrößte Laufveranstaltung im Kreis.**

#### **Die wichtigsten Probelauf-News:**

**Kulinarischer Service:** Für alle Läufer/innen gibt es im Anschluss an die 21 Kilometer frische Brezeln von der Bäckerei Gehr und heiße Brühe.

**Tempo-Service:** 30 Zugläufer, die unterschiedlichste Geschwindigkeiten zwischen 1:30 h und 2:30 h laufen, bringen alle Läufer/innen wunschgemäß und zufrieden ins Ziel.

**Strecken-Service:** Schon beim Probelauf können die Läufer/innen in den Genuss des neu geteerten Streckenabschnitts zwischen dem Heuberger Tor und Hagelloch kommen, den das Städtische Tiefbauamt vor wenigen Wochen fertig gestellt hat (Herzlichen Dank dafür!).

**Startplatz-Service:** Im Anschluss an den Probelauf können in persönlichen Gesprächen erfahrungsgemäß frei gewordene Startplätze erworben werden: Verhinderte Läufer bieten ihren Platz an. Auch auf

**[www.nikolauslauf-tuebingen.de](http://www.nikolauslauf-tuebingen.de)** werden im Gästebuch regelmäßig Startplätze angeboten.

**Trainings-Service:** Der Post-SV Tübingen bietet samstags (15.30 Uhr) und sonntags (09:00 Uhr) Trainingsmöglichkeiten für jedermann an: hier gibt es von Lauftreffleitern und Trainern Tipps und Anleitungen zum effektiven Training auf unterschiedlichsten Distanzen.

**Kilometer-Service:** Für die Läufer/innen stehen alle fünf Kilometer Infoschilder mit der zurückgelegten Distanz. Zusätzlich wurden kürzlich alle Vermessungspunkte überprüft und teilweise feste Marken gesetzt (Grüner Planweg).

**Dusch-Service:** Wir empfehlen einen Besuch im schönen Hallenbad-Nord.

**Info-Service: Ihr Ansprechpartner für den Probelauf ist Heinrich Hempel (E-Mail: [h.hempel@imail.de](mailto:h.hempel@imail.de)).**

#### **Die Hintergründe zum diesjährigen Tübinger Nikolauslauf:**

*Am 07.12.2008 (10 Uhr) findet dieses Jahr zum 33. Mal der Tübinger Nikolauslauf des Post-SV Tübingen im Tübinger Norden statt. Dieses Jahr wurden schon drei Stunden nach dem Internet-Anmeldebeginn 1500 Anmeldungen verbucht – und Jahr für Jahr wird der anspruchsvolle Halbmarathon zu einer der beliebtesten Laufveranstaltungen Deutschlands gewählt. Gilt Dieter Baumann seit Jahren als klarer Favorit auf den Gesamtsieg (vier Siege in Folge), könnte es dieses Jahr eine Überraschung geben: Eduard Scherer von der LAV Asics Tübingen, mehrfacher Deutschen Seniorenmeister und seit Monaten in beeindruckender Form, will den Olympiasieger von 1992 herausfordern. Auch bei den Damen könnte es Tübinger Erfolge geben: Die schnellen LAV-lerinnen rechnen sich dieses Jahr gute Chancen aus.*